

Fragebogen für die Selbstbeurteilung

Sie sollten Ihr Spielverhalten überdenken und sich durch das zentrale Beratungstelefon des Arbeitskreises gegen Spielsucht e.V., Telefon: 0 23 03 – 96 29 49, Montag bis Freitag 13h-20h und Sonn-, Sam- und Feiertags von 14h-20h beraten lassen, wenn Sie sich in einem oder mehreren der folgenden Fragen wieder finden:

- Spielen Sie öfters länger, als Sie sich vorgenommen haben? Ja Nein
- Haben Sie schon einmal erfolglos versucht, das Spielen aufzugeben? Ja Nein
- Hat Ihnen das Spielen schon häusliche Missstimmungen gebracht, weil Sie ihre Familie, Bekannte oder Freunde wegen ihres Spielens vernachlässigt haben? Ja Nein
- Haben Sie schon einmal Gewissensbisse nach dem Spielen verspürt? Ja Nein
- Haben Sie schon einmal gespielt in der Erwartung, mit dem Spielgewinn Schulden zu bezahlen oder andere finanzielle Probleme zu lösen? Ja Nein
- Haben Ihre Zukunftspläne und Ihre Leistungsfähigkeit durch das Spielen Einschränkungen erfahren? Ja Nein
- Wollen Sie einen Spielverlust so schnell wie möglich zurückgewinnen? Ja Nein
- Haben Sie nach einem Spielgewinn den starken Drang weiter zu spielen, um noch mehr zu gewinnen? Ja Nein
- Haben Sie im Spiel schon einmal Sorgen und Ärger vergessen wollen? Ja Nein
- Haben Sie schon oft Ihren letzten Cent verspielt? Ja Nein
- Haben Sie schon einmal etwas verkauft, um spielen zu können? Ja Nein
- Haben Sie sich schon einmal Geld geliehen, um spielen zu können? Ja Nein
- Haben Sie schon einmal auf ungesetzliche Weise Ihr Spiel finanziert oder schon einmal an eine solche Möglichkeit gedacht? Ja Nein
- Haben Sie nur widerstrebend „Spielgeld“ für alltägliche Ausgaben verwendet? Ja Nein
- Hat das Spielen bei Ihnen Schlafstörungen verursacht? Ja Nein
- Entsteht nach Auseinandersetzungen, Streit, Enttäuschungen und Frustrationen bei Ihnen der starke Wunsch, spielen zu gehen? Ja Nein
- Haben Sie schon einmal das Verlangen gehabt, anlässlich glücklicher Ereignisse in Ihrem Leben „zur Feier des Tages“ ein paar Stunden spielen zu gehen? Ja Nein
- Haben Sie ihren Konsum von Alkohol, Nikotin und/ oder anderen Drogen seitdem Sie spielen gesteigert? Ja Nein